

# Pfarrbrief

## Pfarreiengemeinschaft Donaustauf-Bach Ostern 2020

*Meister der Lehmann-Kreuzigung, um 1370-75, Noli me tangere*

Im Garten am Ostermorgen sucht der Mensch den verlorenen Gott – und findet ihn. Maria möchte ihn festhalten. Ende gut, alles gut! Doch der Gesuchte – Jesus, der Auferstandene – wehrt Maria ab! „Halte mich nicht fest!“, und: „Geh!“, sagt Jesus. Er stellt Maria wieder auf die Füße und schickt sie fort. Geh! Und auch er selbst ist im Begriff zu gehen – „zu meinem Vater und zu eurem Vater, zu meinem Gott und zu eurem Gott“. Maria lässt sich ohne Widerworte fortschicken, sie tut, was Jesus ihr sagt. Sie hat verstanden, was Auferstehung bedeutet.



Liebe Schwestern und Brüder,

normalerweise wird der Pfarrbrief vor Ostern an alle Haushalte ausgetragen. Wegen der Ausgangsbeschränkungen ist dies heuer leider nicht möglich. Sie haben den Pfarrbrief in der Kirche mitgenommen oder lesen ihn über die Homepage der Pfarrei. Da keiner weiß, was die nächsten Wochen bringen werden, deckt dieser Pfarrbrief nur einen Zeitraum von zwei Wochen ab. Der nächste Pfarrbrief erscheint an Ostern. Sie können ihn dann – hoffentlich – in der Kirche mitnehmen. Bitte schauen Sie besonders in diesen Tagen immer wieder auf die Homepage der jeweiligen Pfarrei, um sich über aktuelle Änderungen zu informieren. Wie Sie bereits wissen, finden derzeit alle Gottesdienste ohne Öffentlichkeit statt. Die Priester feiern die heiligen Messen zu den angegebenen Zeiten in den von Ihnen bestellten Intentionen. Wir Geistliche sind dabei zwar physisch fast alleine. Geistig sind wir jedoch auch in dieser Situation alle miteinander verbunden. All Ihre Anliegen, Sorgen und Ängste legen wir immer mit auf den Altar. Der Segen gilt Ihnen allen. Er wird ganz sicher durch die Kirchenmauern hindurch bis in Ihre Häuser und Wohnungen dringen. Was im Pfarrbrief *kursiv (also schräg)* gedruckt ist (Beichtzeiten und spezielle Öffnungszeiten der Kirche), ist so geplant, muss jedoch entfallen, falls es die aktuelle Entwicklung nicht zulässt. Grundsätzlich sollen die Kirchen während des Tages weiter offen bleiben. Für uns alle ist der aktuelle Ausnahmezustand in vielerlei Hinsicht eine Herausforderung. Das geht von der Sorge, niemanden anzustecken und nicht angesteckt zu werden über die massiven Einschränkungen der gewohnten alltäglichen Dinge bis hin zur Ungewissheit über die persönliche und allgemeine wirtschaftliche Zukunft. Viele Christen leiden sehr unter dem auferlegten Verzicht-müssen auf die Mitfeier der heiligen Messe und den Empfang der Sakramente. Ich kann Sie nur bitten, das zu tun, was auch jetzt möglich ist. Lesen Sie dazu die praktischen „Tipps für die Krise“ in diesem Pfarrbrief.



Es bestätigt sich in dieser Situation die allgemeine Erfahrung: Oft merkt man erst, wie wertvoll etwas ist, wenn es einem genommen ist. Der Kranke schätzt die Gesundheit mehr als der Gesunde. Der vorübergehende Entzug von geistlichen Gütern kann eine Chance sein, diese wieder mehr zu schätzen. Wir sollen uns durchaus die Frage stellen: Habe ich bisher die vielen Möglichkeiten, an einer heiligen Messe teilzunehmen und die Sakramente zu empfangen, in ihrer Bedeutung erkannt und genügend wahrgenommen? Wenn in diesen Wochen in Ihnen eine neue Sehnsucht nach Christus wach wird, dann kann diese Zeit für Sie persönlich eine Zeit der Gnade werden. Ich bitte Sie eindringlich: Nehmen Sie die aktuelle Notlage nicht als Anlass, sich von Jesus und seiner Kirche zu entfernen, sondern vielmehr als Impuls, sich mit dem Herrn und der von ihm gestifteten Glaubensgemeinschaft noch mehr zu verbinden.

Noch grundsätzlicher stellt sich in diesen Tagen die Frage nach Gott: Offenbar hat die Pandemie eine Bedeutung in seinem Plan mit uns Menschen. Diesen guten Plan Gottes fasst der Timotheusbrief mit einem Satz zusammen: „Er will, dass alle Menschen gerettet werden.“ (1 Tim 2,4) Wir erleben in diesen Tagen, wie zerbrechlich unser Leben ist. Wir sind aufgerufen, uns auf das zu besinnen, was bleibt, auf das ewige Leben. Auch in Zeiten von Corona gilt: „Gott ist die Liebe.“ (1 Joh4,16b) Gott ist gut und allmächtig. Dass dies wirklich so ist, hat er im Tod und in der Auferstehung seines Sohnes bewiesen, die wir in den kommenden Tagen – wenn auch heuer anders – feiern werden. Wie wir die Krise überstehen, haben wir nur bedingt in der Hand. Jede und jeder von uns hat es jedoch selber in der Hand, etwas Gutes daraus entstehen zu lassen. Vor allem brauchen wir in dieser Not einen Gebetssturm um Gottes Hilfe!

Lassen wir diese schlimme Zeit zu einer Zeit der Gnade werden. Wenden wir uns nicht von Gott ab, sondern wenden wir uns ihm erneut und noch mehr zu und vertrauen wir, dass es gut wird. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein Ostern in innerer Freude und Zuversicht.

*Ihr Pfarrer Erich Reuner*

# Gottesdienstordnung

Bei jeder hl. Messe verbleibt für die jeweilige Kirchenstiftung nur der Betrag für ein Messstipendium (5,- €). Die Messstipendien für das "Mitgedenken" (ab der zweiten Intention) werden in die Mission weitergeleitet.

**Sonntag, 29.03.20**

**5. FASTENSONNTAG (Judica - Passionssonntag) - MISEREOR**

- 9:00 Donaustauf **Nichtöffentlicher Pfarrgottesdienst** f verst. Andreas Schmid - Traudl Seidl f verst. Eltern - Rosa Bleicher f verst. Martin Geisler - Fam. Gerhard Märkl f verst. Franziska Feldmeier - Fam. Karger f verst. Maria Katzer
- 9:30 Sulzbach **Nichtöffentliche hl Messe** f verst. Christa Starke - Fam. Dr. Kestler f bds verst. Angehörige - Franz Amann f verst. Eltern und Großeltern
- 10:30 Bach **Nichtöffentliche hl Messe** Rosa Scheck f verst. Angehörige - Charlotte Schedlbauer f verst. Ehem. Reinhard Schedlbauer - Klara Zimmerer f verst. Max Zimmerer
- 14:00 Bach **Nichtöffentlicher Kreuzweg**
- 14:00 Donaustauf **Nichtöffentlicher Kreuzweg**

**Montag, 30.03.20**

Montag der 5. Fastenwoche

- 7:00 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** um eine Ende der Corona-Pandemie
- 19:00 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** nach Meinung - Fam. Gunser nach Meinung - Johann Melzl f verst. Eltern - Pfr. Gerhard Schedl f die neugewählten Mandatsträger (Bürgermeister und Markträte)

**Dienstag, 31.03.20**

Dienstag der 5. Fastenwoche

- 8:30 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** f + Franziska Feldmeier – Fam Gunser n Meinung
- 16:00 Krankenhaus **Nichtöffentliche hl Messe**
- 18:30 Sulzbach **Nichtöffentliche hl Messe** Marianne Schlicksbier f verst. Schwiegereltern - Elfriede Girster f verst. Mutter

**Mittwoch, 01.04.20**

Mittwoch der 5. Fastenwoche

- 8:30 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** Rosa Eigl nach Meinung - Gertraud Illek f verst. Vater - Maria Bindl f verst. Eltern
- 16:00 Krankenhaus **Nichtöffentliche hl Messe**
- 19:00 Bach **Nichtöffentliche hl Messe** Ingrid Lehner f verst. Mutter Margarete Lehner - Thomas Heimbucher f verst. Großeltern Max und Ida Heimbucher

**Donnerstag, 02.04.20**

Hl. Franz v. Páola, Einsiedler - Gebetstag für geistliche Berufungen

- 16:00 Krankenhaus **Nichtöffentliche hl Messe** Rita Nemeth-Liebscher f leb. u. verst. Angehörige
- 18:30 Sulzbach **Nichtöffentliche hl Messe** f die Armen Seelen
- 19:00 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** Fam. Märkl f verst. Tanten Benigna und Fidelis - Fritz und Viviane Heider f verst. Eltern - f Papst Franziskus – f verst. Vater Franz Laus
- 19:00 Demling **Nichtöffentliche hl Messe** Margot Rötzer f verst. Patenkind Katrin Beer - Elfriede Hierl f verst. Ehemann Richard Hierl - Hermann und Roswitha Schmid f bds verst. Eltern

**Freitag, 03.04.20**

Freitag der 5. Fastenwoche – Herz-Jesu-Freitag

- 8:30 Frengkofen **Nichtöffentliche hl Messe** Lisa Pallauf f verst. Eltern und Schwiegereltern
- 8:30 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** Waltraud Fröhlich f die Kranken - f verst. Katharina Schliederer – Pfr. Gerhard Schedl f ein baldiges Ende der Corona-Pandemie
- 9:00 Sulzbach **Nichtöffentliche hl Messe** Iva Schirmmacher f verst. Ehemann Helmuth

**Samstag, 04.04.20**

Hl. Isidor, Bischof v. Sevilla, Kirchenlehrer – Herz-Mariä-Samstag

- 8:30 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** f die ungeborenen Kinder  
 15:00 Demling **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrvikar Stephan Rödl bis 16:00 Uhr**  
 15:00 Donaustauf **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Erich Renner bis 16:00 Uhr**  
 16:00 Krankenhaus **Nichtöffentliche hl Messe** Ingeborg Zech nach Meinung  
 17:00 Donaustauf **Nichtöffentliche Vorabendmesse** Marianne Doblinger f verst. Eltern und Schwiegereltern - Herbert Katscher f verst. Mutter - Roswitha Zacherl f verst. Mutter - Eva und Martin Fichtner f Lebende und Verstorbene der Fam. Fichtner und Schiml - Fam. Franz und Erika Niedermeier f verst. Andreas Schmid  
 18:00 Sulzbach **Nichtöffentliche Vorabendmesse** Monika Amann f verst. Albert Lachner - Wolfgang Schmalzl f verst. Eltern - Monika und Hans Spitzer f verst. Agnes Kerschberger - Manfred Lachner f verst. Vater - Hans Sauerer mit Roswitha und Katja f verst. Anna Sauerer - Laura Kollmannsberger f verst. Brüder

**Sonntag, 05.04.20****PALMSONNTAG – Kollekte für das Heilige Land**

- 9:00 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** f verst. Erika Berr - Fam. Karger f verst. Großeltern - Anna Geisler f verst. Ehemann - Theresia Dorfner f verst. Ehemann - Hannelore Meier f verst. Ehemann - Josef Walter f verst. Schwester, Mutter und Schwager  
 9:00 Demling **Nichtöffentliche hl Messe** Hermann und Roswitha Schmid f verst. Fritz Dietl  
 9:30 Sulzbach **Nichtöffentliche hl Messe** Fam. Albert Karl f verst. Christa Starke - Fam. Georg Reichl f verst. Franz Xaver Schiller  
 10:30 Bach **Nichtöffentlicher Pfarrgottesdienst** Sophie Berger f verst. Oma Sophie Karl - Ilona Heimbucher f verst. Mutter Hedwig Wujcik  
 14:00 Donaustauf **Nichtöffentlicher Kreuzweg**  
 14:00 Bach **Nichtöffentlicher Kreuzweg**  
 15:00 Donaustauf **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Erich Renner bis 16:00 Uhr**  
 15:00 Bach **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrvikar Stephan Rödl bis 16:00 Uhr**

**Montag, 06.04.20**

MONTAG DER KARWOCHE

- 7:00 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe in der außerordentlichen Form** nach Meinung  
 19:00 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** Theresia Hirschmann f verst. Ehemann - Albin Hofmann f verst. Alois Kellner - Pfr. Gerhard Schedl f verst. Angehörige und Wohltäter

**Dienstag, 07.04.20**

DIENSTAG DER KARWOCHE

- 8:30 Donaustauf **Nichtöffentliche Messe** Regina Miesenberger f die Armen Seelen - Traudl Märkl z. E. der Mutter Gottes  
 16:00 Krankenhaus **Nichtöffentliche hl Messe** Ingeborg Zech nach Meinung  
 18:30 Sulzbach **Nichtöffentliche hl Messe** Therese Himmelstoß f verst. Ehemann  
 19:00 Donaustauf **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Gerhard Schedl bis 20:00 Uhr**

**Mittwoch, 08.04.20**

MITTWOCH DER KARWOCHE

- 8:30 Donaustauf **Nichtöffentliche hl Messe** f die Armen Seelen - Fam. Mehrl f verst. Angehörige  
 16:00 Krankenhaus **Nichtöffentliche hl Messe** Ingeborg Zech nach Meinung  
 19:00 Donaustauf **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Erich Renner bis 20:00 Uhr**  
 19:00 Bach **Nichtöffentliche hl Messe** Ingrid Schuierer f verst. Vater  
 19:30 Bach **Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrvikar Stephan Rödl bis 20:30 Uhr**

**Donnerstag, 09.04.20**

GRÜNDONNERSTAG

19:00 Sulzbach

**Nichtöffentlichehl Messe vom Letzten Abendmahl**

19:00 Donaustauf

**Nichtöffentlichehl Messe vom Letzten Abendmahl**

Gertraud Illek nach Meinung – Ingeborg Zech nach Meinung

20:30 Donaustauf

**Die Pfarrkirche ist zum stillen persönlichen Gebet geöffnet bis Freitag, 8:00 Uhr**



**Freitag, 10.04.20**

**KARFREITAG – Beginn der Novene zum Barmherzigen Jesus**

9:00 Donaustauf

**Nichtöffentlicher Kreuzweg**

9:30 Donaustauf

**Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Erich Renner und Pfarrer i. R. Peter Kemmether bis 10:30 Uhr**

9:00 Bach

**Nichtöffentlicher Kreuzweg**

9:30 Bach

**Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrvikar Stephan Rödl bis 10:30 Uhr**

15:00 Donaustauf

**Nichtöffentliche Karfreitagsliturgie**

17:00 Donaustauf

**Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrvikar Stephan Rödl bis 18:00 Uhr**

17:00 Bach

**Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Erich Renner bis 18:00 Uhr**

**Samstag, 11.04.20**

KARSAMSTAG

9:00 Donaustauf

**Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrer Erich Renner bis 10:00 Uhr**

9:00 Bach

**Osterbeichtgelegenheit bei Pfarrvikar Stephan Rödl bis 10:00 Uhr**

21:00 Donaustauf

**Nichtöffentliche Feier der Osternacht** Beate Seitz f verst. Vater Adolf Dachs - Peter Eigenstetter f verst. Vater - Pfr. Gerhard Schedl nach Meinung - Franz Niedermeier f verst. Eltern - Fam. Karger f verst. Maria Katzer

**Sonntag, 12.04.20**

**HOCHFEST DER AUFERSTEHUNG DES HERRN, OSTERSONNTAG**

9:00 Donaustauf



**Nichtöffentlicher Pfarrgottesdienst** Erwin Bäuml f verst. Martin Geisler - Helmut und Roswitha Meyer f verst. Tochter Tina – Fam. Schraufstetter f verst. Heinz Schraufstetter - Fritz und Viviane Heider f verst. Eltern - Christa Greißl f verst. Ehemann u. Angeh. - Fam. Prohaska f + Eltern und Geschwister - Fam. Gunser n. Meinung

9:00 Demling

**Nichtöffentlicher Festgottesdienst** Hanna Beiderbeck f verst. Vater und Schwiegereltern und Neffen - Fam. Gerhard Beck f verst. Eltern, Schwiegermutter Mariele und Angehörige - Kaplan Maximilian Moosbauer f alle Verst. der Pfarrei

9:30 Sulzbach

**Nichtöffentlicher Festgottesdienst** Dominik und Patrick Sojer f verst. Großmutter Christa Starke - Agnes Aumeier f verst. Eltern – Klaus Kirchner f verst. Großeltern

10:30 Bach

**Nichtöffentlicher Festgottesdienst** Helga Aumer f verst. Willibald Hirschberger - Zenta Scheidacker f verst. Regina Scheidacker - Kaplan Maximilian Moosbauer f alle Verstorbenen der Pfarrei

16:00 Krankenhaus

**Nichtöffentliche hl Messe** Maria Spanner f verst. Eltern

**Montag, 13.04.20**

**OSTERMONTAG - Fatimatag**

9:00 Frengkofen

**Nichtöffentliche hl Messe** Kaplan Maximilian Moosbauer f alle Verstorbenen der Pfarrei

9:00 Donaustauf

**Nichtöffentliche hl Messe** Margit und Judith Herrmann f verst. Vater Hans Herrmann und Angehörige - Renate Billig f verst. Schwiegermutter - Johann und Brigitte Ertl f verst. Angehörige - Betty Zacherl f verst. Geschwister - Fam. Karger f verst. Maria Katzer - Pfr. Gerhard Schedl f verst. Andreas Schmid

9:30 Sulzbach

**Nichtöffentliche hl Messe** Johann Janker mit Kindern f verst. Ehefrau und Mutter - Fam. Hans Spitzer f bds verst. Eltern - Romy und Tristan f verst. Opa Helmuth Schirmmacher - Albert Wagenschwanz f + Mutter - Olga Schiller f + Ehemann

10:30 Bach

**Nichtöffentlicher Pfarrgottesdienst** Anna Leitner mit Erhard f verst. Vater - Anna Rottmeier f verst. Xaver Lehner

## **Herausgeber:**

Kath. Pfarramt Donaustauf,  
Pfarrer Erich Renner

## **Pfarrbüro Donaustauf:**

Albertus-Magnus-Weg 11,  
93093 Donaustauf

Tel. 09403/961626; Fax  
09403/961627

E-Mail [donaustauf@bistum-regensburg.de](mailto:donaustauf@bistum-regensburg.de)

Homepage [www.pfarrei-donaustauf.de](http://www.pfarrei-donaustauf.de)

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 9.00 bis  
11.00 Uhr;

Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

## **Pfarrbüro Bach:**

Homepage [www.pfarrei-bach.de](http://www.pfarrei-bach.de)

Öffnungszeit:

Dienstag 17.00 bis 18.00

Uhr(entfällt derzeit)

## **Pfarrvikar Stephan Rödl**

Tel. 0941/597-2312

E-Mail [s.roedl@kab-regensburg.de](mailto:s.roedl@kab-regensburg.de)

## **Seelsorge bei Notfällen** **montags:**

Krankenhauspfarrer

Gerhard Schedl,

Mobil 0171/4099837

---

## **Geistige Kommunion**

Der heilige Franz von Sales empfiehlt: „Kannst du in der heiligen Messe nicht wirklich kommunizieren, dann tu es wenigstens mit dem Herzen und dem Geiste nach, indem du voll heißer Sehnsucht dich mit dem lebensspendenden Leib des Heilands vereinigst.“

Zum Beispiel kann man folgendes beten:

Mein Jesus, ich glaube, dass du im aller-heiligsten Sakrament des Altares zugegen bist. Ich liebe

dich über alles, und meine Seele sehnt sich nach dir. Da ich dich aber jetzt im Sakrament des Altares nicht empfangen kann, so komme wenigstens geistigerweise zu mir. Ich umfange dich, als wärest du schon bei mir, und vereinige mich mit dir. Ich bete dich in tiefster Ehrfurcht an. Lass nicht zu, dass ich mich je von dir trenne. Amen.

## **Pfarrbüro**

Parteiverkehr ist derzeit nicht möglich. Sie können uns während der Bürozeiten telefonisch erreichen. In der Woche nach Ostern (14. - 19. 04.) ist das Büro geschlossen.

## **Erstkommunion/Firmung**

Die Termine für die Erstkommunionen am 10. Mai in Bach und am 17. Mai in Donaustauf sowie für die Firmung am 20. Juni in Bach sind nach wie vor so geplant. Sollte eine Verschiebung nötig werden, informiert Sie das Pfarramt rechtzeitig.

## **Krankenhaus**

Ab sofort finden in der Kapelle wieder heilige Messen statt, jedoch ohne Öffentlichkeit.

## **Fahrt zum Chiemsee**

Sie können sich weiter für die Fahrt zum Chiemsee am Samstag, 25. April, im Pfarrbüro anmelden. Ob sie stattfinden kann, werden wir Ihnen je nach aktueller Lage mitteilen.

## **Palmbuschen und Kerzen**

Die Palmbuschen, die der Frauenbund Donaustauf gebastelt hat, werden im Getränkemarkt Huf verkauft. Die von der Frauenunion Bach ge-

bastelten geweihten Palmkränzchen können Sie ab Palmsonntag 14.30 Uhr während der Karwoche für eine Spende an Pater Lagleder in den Kirchen der Pfarrei Bach mitnehmen.

In der Pfarrkirche Donaustauf können Sie gegen eine Spende geweihte Osterkerzen mitnehmen.

## **Krisenmodus**

Aufgrund der aktuellen Lage gibt es heuer in Donaustauf kein Heiliges Grab. Auch die Speisenweihe an Ostern muss leider entfallen. Wir bitten Sie, vor dem Verzehr der Oster Speisen wenigstens ein Tischgebet zu sprechen.

## **Kollekten**

Die Bischöfe bitten, die Spenden für Misereor direkt zu überweisen (IBAN DE75 3706 0193 0000 1010 10) oder die Opfertüten im Briefkasten des Pfarrbüros einzuwerfen (wird häufig geleert!). Für das Heilige Land überweisen Sie bitte Ihre Spende an den Deutschen Verein vom Heiligen Land (IBAN DE81 3706 0193 2020 2020 10). Auch dafür können Sie ein Kuvert im Pfarrbüro-Briefkasten einwerfen.

# 10 Tipps für die Krise – damit Sie nicht die Krise kriegen

## 1. Bewahre die Ruhe.

Was in allen Krisensituationen die erste Regel ist, sollte auch in Zeiten von Corona gelten. Nur in der Ruhe können wir klar denken und sinnvoll handeln. Ängste sind verständlich, sollen aber nicht durch zu viel Reden und Nachrichtenschauen kultiviert werden.

## 2. Nimm die Situation an.

Man kann viel diskutieren, ob die von Staat und Kirche erlassenen Maßnahmen zu lasch oder übertrieben sind. Es hilft indes nicht weiter. Das Beste ist, es zunächst einmal so zu nehmen, wie es ist, um dann das Beste daraus zu machen.

## 3. Schau auf das Gute.

Wenn uns auch im Moment vieles Liebgewordene genommen ist, so haben wir alle doch Grund zum Danken. Gerade jetzt dankbar werden für viele kleine und große Dinge, schafft ein weites Herz und bringt inneren Frieden.

## 4. Lerne unterscheiden.

Wenn so vieles, was wir sonst für unverzichtbar halten, plötzlich wegbricht, merken wir, worauf es eigentlich ankommt. Vieles von dem, was im Moment nicht möglich ist, stellt sich als zweit- und drittrangig heraus. Die Gesundheit und die Verbindung mit Gott zeigen sich dagegen als grundlegend und wesentlich.

## 5. Entschleunige dein Leben.

Auf einmal haben viele von uns viel Zeit. Es kann eine Chance werden, herunterzukommen und Zeit für sich und andere zu finden, Zeit für Dinge, die sonst immer hintanstellen müssen, Zeit etwa auch zum Lesen und Spaziergehen. Manche Konsumangebote erweisen sich nun als durchaus entbehrlich. Hilfreich ist es aber, dem Tag auch jetzt eine feste Struktur zu geben.

## 6. Nütze die gemeinsame Zeit zuhause.

Auch wenn die Freizeitmöglichkeiten eingeschränkt sind, die aktuelle Not birgt Chancen, sich als Familie – trotz Abstandsregeln – innerlich näher zu kommen und vieles miteinander zu tun oder einfach einmal miteinander zu reden. Familien können nun ihre Würde als Hauskirche neu entdecken, z. B. im gemeinsamen Beten und Lesen der Heiligen Schrift.

## 7. Entdecke die Medien als Glaubens- und Lebenshilfe.

Nutzen Sie die Möglichkeit, Gottesdienstübertragungen in den Medien mitzuverfolgen. Vorschläge hierzu finden Sie auf der letzten Seite dieses Pfarrbriefs. Tun Sie dies bitte in einer Haltung der Ehrfurcht und Andacht, vor dem Kreuz, eventuell mit einem Gotteslob zum Mitsingen der Lieder, nicht nebenbei beim Kochen o. ä.

## 8. Übe die geistige Kommunion.

Sie ist generell eine gute Art und Weise, sich mit dem eucharistischen Herrn zu vereinigen, wenn man – aus verschiedenen Gründen – nicht zur sakramentalen Kommunion gehen kann. Auch dazu finden Sie in diesem Pfarrbrief eine kleine Anregung.

## 9. Bete mehr.

„Not lehrt Beten.“ So heißt ein altes Sprichwort. Das geht aber nicht automatisch. Ich muss mich bewusst entscheiden, ob ich mich jetzt von Gott entferne oder mehr als bisher auf seine Hilfe vertraue. Corona lehrt uns, dass der Mensch nicht alles selber machen kann. Empfehlenswert ist vor allem der Rosenkranz (heißt im Italienischen übrigens „Corona del rosario“).

## 10. Lebe im Heute.

Was immer gilt, müssen wir jetzt erst recht beachten: Es ist gut, im Heute zu leben, nicht in Vergangenheit und Zukunft. Und: Auch diese Zeit wird einmal vorbei sein.

# Aus der Not eine Tugend machen

## Gottesdienste und gemeinsames Beten zu Hause

Liebe Schwestern und Brüder,

die notwendigen Maßnahmen der Regierung zur Eindämmung des Coronavirus fordern unser aller Kreativität heraus. Dass wir ausgerechnet in der Fastenzeit nicht miteinander Gottesdienst feiern oder uns als Glaubensgemeinschaft treffen können, ist eine ganz besondere Herausforderung und für alle von uns Neuland.

Zugleich haben wir heute großartige Möglichkeiten, miteinander auch über weite Entfernungen zu kommunizieren. Gerade unter den aktuellen, auch belastenden Umständen entdecken wir, welcher Segen besonders auch die "sozialen Medien" sein können.

Hier eine Liste einiger Internetseiten, auf denen Sie heilige Messen und Gebete miterleben können. Ein Teil ist auch mit Radio oder Fernseher zu empfangen. So können Sie im Lauf des Tages den Gottesdienst mitfeiern und in Gemeinschaft mit anderen beten.

### Heilige Messe aus dem Regensburger Dom

werden live übertragen

<https://www.bistum-regensburg.de/news/livestream-aus-dem-regensburger-dom-die-feier-der-heiligen-messe-wird-in-den-kommenden-wochen-auch-im-internet-uebertragen-7320/>

 BISTUM REGENSBURG

### Radio Horeb:

Montag bis Samstag 7.00 Uhr, 9.00 Uhr, 18.00 Uhr;

Sonntag 10.30 Uhr sowie rund um die Uhr Gebetszeiten und geistliche Impulse.

<https://www.horeb.org/live/>



radio horeb  
Leben mit Gott

## **EWTN:**

Montag bis Samstag 8.00 Uhr, 14.00 Uhr (engl/lat) und  
Sonntag 10.00 Uhr,  
14.00 Uhr (engl/lat) sowie rund um die Uhr Gebetszeiten und  
geistliche Impulse



<https://www.ewtn.de/livestream>

## **Bibel-TV:**

Montag bis Samstag 8.00 Uhr und Sonntag 10.00 Uhr  
sowie  
rund um die Uhr geistliche Impulse



<https://www.bibeltv.de/>

## **k-tv:**

täglich 7.00, 19.00 Uhr, Dienstag-Samstag 9.00 Uhr,  
Montag-Freitag:12.00 Uhr,  
Sonntag: 8.30, 9.00, 10.00Uhr  
darüber hinaus rund um die Uhr Gebete und geistliche Impulse.



<https://k-tv.org/live-stream>

## **Praktische Hilfen für unser Gebetsleben von Pater Joachim LC**

<http://paterjoachim.blogspot.com/2020/03/corona-virus-nicht-mehr-bei-der.html>

## **Anrufung des hl. Sebastian**

[http://www.pfarrei-donaustauf.de/images/Aktuelles/2020\\_03\\_17\\_Corona/LitaneiSebastian.pdf](http://www.pfarrei-donaustauf.de/images/Aktuelles/2020_03_17_Corona/LitaneiSebastian.pdf)